



FIETSEN
ALLE
JAREN



1 Wat is het doel van Fietsen Alle Jaren?

Fietsen Alle Jaren draagt bij aan de opbouw van een samenleving van burgers voor burgers, waarin mensen die kwetsbaar zijn en minder mobiel, toch actief kunnen deelnemen aan de samenleving en daarmee onderdeel blijven van de lokale gemeenschap.

Fietsen Alle Jaren biedt de doelgroep de mogelijkheid om (opnieuw) van nabij de stad en natuur op de fiets te ervaren en geeft deze mensen een kans om hun ervaringen te delen. Op die manier bouwen we een brug tussen generaties en tussen mensen met en zonder beperking) en versterken het vertrouwen, het respect en het sociale cement in onze samenleving.

2 Doelgroep

De doelgroep van Fietsen Alle Jaren zijn mensen die niet (meer) in staat zijn zelfstandig te fietsen. Hieronder zijn begrepen kwetsbare ouderen, mensen met een (fysieke of mentale) beperking, zowel thuiswonend als wonend in een instelling.

3 Uitgangspunten

Ruimhartigheid en vriendelijkheid

Fietsen Alle Jaren is gebaseerd op generositeit: ruimhartigheid en vriendelijkheid. Een of twee ouderen worden in staat gesteld een fietstocht te maken. Het is een eenvoudige activiteit die iedereen kan doen.

Veilig en rustig fietsen

Veilig en rustig fietsen is een belangrijk principe en zorgt ervoor dat bestuurders door passagiers, voetgangers en andere weggebruikers gerespecteerd worden en dat iedereen Fietsen Alle Jaren als een positief initiatief ervaart. Met rustig fietsen ervaar je de omgeving beter en het biedt de mogelijkheid om te stoppen, een praatje aan te knopen en te delen met mensen die je langs de weg ontmoet.

Verhalen delen

Wanneer we ouder worden, verliezen we de mensen waarmee we onze herinneringen in ons leven konden delen en die onze verhalen kenden, en komen we soms meer en meer in een isolement te leven.

Ouderen hebben zoveel waardevolle verhalen en ervaringen, die worden vergeten als we hen niet opzoeken en naar hen te luisteren. We vertellen verhalen, luisteren naar verhalen op de fiets en delen deze weer, mondeling of via sociale media. Bijvoorbeeld door een kort citaat, een beeld of een paar zinnen in een mail, een tweet of Facebookbericht.

Contact en ontmoeting

Fietsen Alle Jaren gaat over het aangaan van nieuwe contacten en ontmoeting: tussen oud en jong, tussen ouderen onderling, tussen bestuurders en de passagiers, medewerkers van welzijns- en zorgorganisaties en familieleden.

Alle leeftijden

Het leven houdt niet op als je ouder wordt of om andere redenen niet meer zelf in staat bent je zelfstandig te verplaatsen. Het leven ontvouwt zich op alle leeftijden, jong en oud, en kan zowel spannend, leuk, verdrietig, mooi en zinvol zijn. Fietsen Alle Jaren gaat over op een positieve manier leven met je beperkingen, en je bewust zijn van alle mogelijkheden die er zijn als je met de lokale gemeenschap kunt communiceren.

4 Met de riksja de straat op

Fietsen Alle Jaren richt zich op het fietsen met riksja's en streeft ernaar die zo vaak mogelijk te laten rijden. Inzet van Fietsen Alle Jaren is dat kwetsbare mensen die zichzelf niet meer kunnen verplaatsen weer energie krijgen tijdens fietstochten met de riksja, samen met anderen. Daarmee vormt Fietsen Alle Jaren een uniek instrument om te revitaliseren en om samen een plezierige ervaring te hebben.

5 Hoe te starten

Om te starten met een lokaal Fietsen Alle Jaren initiatief heb je nodig:

1 Een enthousiaste groep vrijwilligers, mensen die het leuk vinden andere mensen weer het gevoel te geven van de wind door hun haar.

2. Een 'Rechtspersoon' die het initiatief wil dragen, liefst een bestaande organisatie maar anders richt je er zelf een op (stichting/ vereniging).

Er is een rechtspersoon nodig om te voorkomen dat vrijwilligers persoonlijk aansprakelijk kunnen worden gesteld voor letsel of schade tijdens een ritje. Een rechtspersoon garandeert dat er een duidelijke partij is waarvoor de vrijwilliger zich inzet. Daarnaast vergroot het de betrokkenheid van een zorginstelling of een gemeente bij de riksja waardoor er betere borging van het project als er door wat voor reden vrijwilligers mochten uitvallen. Het vergroot het eigenaarschap van de betrokken instellingen als het ware.

3. Genoeg financiële middelen voor een startpakket (zie inhoud hieronder), een riksja en eventueel nog extra middelen voor bijvoorbeeld reservering onderhoud, organiseren van een feestelijke aftrap etc.

6 Pakket, kosten en opzegging

a. Pakket Fietsen Alle Jaren

De lokale initiatiefnemers zijn partner van de landelijke community en maken deel uit van de internationale beweging van Cycling without Age. Zij krijgen bij de start het volgende pakket voor een jaar:

1. Training van een dagdeel van bestuurders van de riksja;
2. Digitale formats promotiematerialen (o.a. banner, petjes, folders, sweaters, stickers);
3. Het gebruik van de naam en het logo van Fietsen Alle Jaren;
4. Een webpagina onder de website Fietsen Alle Jaren;
5. Advies met betrekking tot fondsenwerving en publiciteit;
6. Toegang tot en gebruik van het online boekingsysteem;
7. Deelname met twee personen aan halfjaarlijkse inspiratiebijeenkomst;
8. Digitale modellen voor eigen communicatiematerialen;
9. Een periodieke nieuwsbrief;
10. Toegang tot de Fietsen Alle Jaren groep op het communicatieplatform Yammer;
11. Handboek over relevante onderwerpen

b. Kosten

De Fietsersbond brengt voor het startpakket € 2.000 incl BTW in rekening voor een periode van een jaar. Na een jaar wordt overgegaan op een jaarabonnement, hiervoor bedragen de kosten € 450,- incl BTW. Bij een tweede en volgende riksja binnen een initiatief, zijn de jaarlijkse extra kosten € 45,- incl BTW voor het gebruik van het online boekingsysteem. Deze kosten komen bij het jaarabonnement.

c. De riksja

Daarnaast schaf je als initiatief zelf een riksja aan. De Fietsersbond beveelt de elektrische riksja's van Azor aan. Zij kunnen een goedgekeurde en rijklare riksja leveren met elektrische ondersteuning, inclusief slot, huid

en benedeken. U beslist echter zelf waar u uw riksja aanschaft. Vergeet niet de verzekering en onderhoud. Goed om dit meteen mee te nemen wanneer u de benodigde financiële middelen vergaard. Reeds bestaande initiatieven hebben succesvol met crowdfunding geld opgehaald. Voor meer informatie kunt u terecht bij fietsenallejaren@fietsersbond.nl.

d. Ritten met de riksja zijn altijd gratis

Deelname aan Fietsen Alle Jaren houdt in dat aan de doelgroep voor de fietstochten geen kosten in rekening worden gebracht. Het concept van Fietsen Alle Jaren is namelijk gebaseerd op het uitvoeren van gratis riksجاتochten voor de doelgroep en hun eventuele begeleider.

e. Bestuurders zijn getraind

De bestuurders (riksjarijders) krijgen vooraf training door de Fietsschool van de Fietsersbond om veilig met een riksja te kunnen rijden en de passagiers op een vriendelijke en passende manier te benaderen. De initiatiefnemers zorgen voor een gastvrije omgeving en cultuur voor bestuurders en passagiers en organiseren alle praktische zaken. Zij delen de verhalen van bestuurders en hun passagiers met anderen om die te stimuleren ook te gaan fietsen met een riksja.

7 Verantwoordelijkheid

De lokale initiatiefnemer is zelf verantwoordelijk voor alle financiering, apparatuur, personeel, huisvesting, verzekeringen en andere materialen die nodig zijn of noodzakelijk voor het bedienen van uw licentie. De Fietsersbond is niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor het verstrekken van middelen, personeel of materialen anders dan vermeld staat onder te leveren diensten onder 5.a.

De Fietsersbond kan evenmin verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele schade aan de uitrusting of verwondingen van personen, alsmede voor andere vorderingen voor schade die het gevolg zijn van lokale activiteiten, alsmede van het gebruik van de informatie op de website en het benutten van de voorzieningen van Fietsen Alle Jaren. In veel gevallen kan een beroep worden gedaan op de gemeentelijke collectieve vrijwilligersverzekering.

