



Van de redactie

Beste vrijwilligers van Fietsen Alle Jaren Westelijke Mijnstreek.

Hopelijk zijn jullie nog steeds voldoende besmet met het riksjavirus dat de covid's geen kans hebben gekregen.

Om het riksjavirus levend te houden willen we graag een begin maken met de publicatie van een periodieke nieuwsbrief. Die zal dan onderdeel worden van onze webpagina's op de site van de landelijke stichting Fietsen Alle Jaren.

We kunnen dit doen dankzij Wim Smalbrugge, die voor ons de webpagina's beheert en de prachtige vormgeving verzorgt.

In deze eerste uitgave beschrijven we kort het ontstaan van FAJ Westelijke Mijnstreek. Daarnaast maken we een begin met de vaste rubriek "Even voorstellen".

Wat zou het mooi zijn als via deze nieuwsbrief onze vrijwilligers iets over zichzelf vertellen en verhalen delen over hun uitstapjes met de riksja, of over hun betrokkenheid bij Fietsen Alle Jaren.

Het is nog geen half jaar geleden dat we met onze riksja's vanuit Bunderhof zijn begonnen met ritjes verzorgen voor minder mobiele ouderen.

En niet te vergeten veel ritjes om nieuwe piloten op te leiden. Onze opvallende oranje Tuktuk en Betjak waren al te zien in Sittard, Geleen, Schinnen, Urmond en Spaubeek.

Hoe het begon

Het is nog geen 2 jaar geleden dat Marijke Baart het initiatief nam om met een paar enthousiaste mensen de mogelijkheden voor een afdeling Fietsen Alle Jaren in de Westelijke Mijnstreek te bespreken. Deze project groep is voortvarend begonnen

met het werven van sponsors en het regelen van een samenwerkingsverband tussen Vivantes en De Brug. Meer informatie over deze organisaties is ook te vinden op onze webpagina's.

De project groep bestaat uit Marijke Baart, Nicole Stadhouder, Mark Mies, Marij Bronnenberg en Hans Huisman.

In deze eerste Rijsja Nieuwsflits stellen de riksje's zich voor.



Riksje Marijke

Even voorstellen (1)

Hans Huisman



Ik ben 68 jaar en een jongen van de streek, geboren "op de Lentjheuvel" en opgegroeid in Urmond. Toch heb ik het grootste deel van mijn "werkzame" leven in het noorden van de provincie gewoond, in het hart van de Maasduinen, Nieuw-Bergen. Samen met mijn vrouw José, die ik op het Albert Schweitzer in Geleen leerde kennen, hebben we drie kinderen gekregen. Helaas wonen ze niet in de buurt: Nijmegen, Amsterdam en Leiden. Ik was bijna veertig jaar docent Engels aan het Elzendaalcollege in Boxmeer. De laatste jaren ben ik met mijn vrouw steeds meer gaan mantelzorgen voor onze ouders en uiteindelijk zijn we dichterbij komen wonen in Munstergeleen.

Mijn eerste kennismaking met de riksja voor ouderen was nota bene in Kopenhagen, bij de oorsprong van "Cykling uden alder" van Ole Kassow. Mijn zoon Boi verbleef daar een jaar, werd vrijwilliger, raakte besmet met het "riksjavirus" en nam dat virus mee naar Nijmegen.

Toen wij "trök nao 't zuuje" kwamen hoorde ik van hem dat er iemand uit Geleen in Nijmegen was geweest om de

kunst van het riksja rijden af te kijken. En zo werd ik lid van de project groep van Marijke Baart die al veel geld had verzameld. Ik kon een bijdrage leveren met de expertise van Boi en bovendien met de ervaringen van broer Jos, die in Maastricht al eerder gestart was met een afdeling Fietsen Alle Jaren.

In mijn vrije tijd probeer ik fit te blijven met tuinieren, zwemmen, schaatsen, tennissen en uiteraard hopelijk in de toekomst veel fietsen met de Rijsja.



Even voorstellen (2)



Ik ben Marijke Baart, geboren Gerards, 60 jaar geleden in Geleen. Ik heb altijd gewoond en gewerkt in Geleen met 1 jaar er tussen uit naar Japan met ons gezin voor het werk van mijn man.

Na de middelbare school volgde ik de opleiding voor doktersassistente in Heerlen.

Met veel plezier werkte ik in een huisartsenpraktijk in Geleen gedurende 10 jaar.

De reis naar Japan maakte dat ik stopte. In 1999 was er een vacature in praktijk "Oud Geleen" en herstartte ik mijn assistente werk. 15 jaar geleden volgde ik de opleiding tot praktijkondersteuner wat ik nu nog steeds met veel plezier uitoefen in "Oud Geleen".

Riksjef

Riksjef, had ik ooit bedacht dit te worden? Nee, niet echt, deze mooie "titel" is mij in de schoot gevallen na 2 mooie jaren van voorbereiding.

Vorbereiding om " Fietsen alle jaren" naar onze regio te halen en te realiseren.

Een paar jaar geleden zag ik een artikel over fietsen met mensen in een riksja. een project in Nijmegen.

Fietsen om weer naar buiten te kunnen gaan, om de wind in de haren te voelen, om je vrij te voelen, weer herinneringen te maken. Dat mensen kunnen aanbieden werd mijn grote wens. In mijn werk als praktijk ondersteuner in "Oud Geleen" kom ik vaak mensen tegen met een beperking. Dat kan fysiek of mentaal zijn. Ze zijn vaak alleen, eenzaam en afhankelijk van vrijwilligers en hulpverleners.

Fietsen is een grote passie van mij. Samen mijn man en 2 zonen heb ik mooie tochten mogen maken, zowel in de buurt als verder van huis. Hier genieten we samen erg van.

Dat samen genieten op de riksja, op de fiets, heb ik al meer malen mogen beleven.

Wonderlijk wat de ervaring losmaakt, wat voor blijdschap het geeft, elke rit is een feestje,

Een stukje passie wat ik terugzie en zomaar mag delen.

Waar ik mijn energie ook in kwijt kan is dagelijks wandelen met mijn super lieve hond Chica, schilderen, lezen, tuinieren en koken.

Hopelijk tot ziens op een van de riksja's

Receptenhoekje

Recept voor zachte wafels:

Benodigheden per kilo:

- 1 kg zelfrijzend bakmeel;
- 500 gr. lichtbruine basterdsuiker;
- 500 gr. boter of margarine;
- 7 eieren;
- 4 pakjes vanillesuiker

Benodigd gereedschap:

- Mixkom of mixer;
- Wafelijzer;
- Pannetje om boter te smelten;
- Breipen om de wafels uit het ijzer te wippen

Vorbereiding:

Boter langzaam laten smelten, de basterdsuiker klontvrij beetje bij beetje toevoegen. Daarna de eieren 1 voor 1 rustig toevoegen. Als laatste het gezeefde bakmeel er goed doorheen mengen. Het deegbeslag goed laten afkoelen. Starten met bakken: Met een eetlepel een hoeveelheid beslag afnemen (=ongeveer 50 gram per wafel) op het midden van de plaat leggen. Als de wafel gaar is goed laten afkoelen. De wafels kunt u het beste bewaren in een trommel.

Veel bakplezier.



Projectgroep Fietsen alle jaren Westelijke Mijnstreek



Marijke Baart



Hans Huisman



Nicole Stadhouders



Mark Mies



Marij Bronnenberg