



2024

*Jaar-
verslag*

Levantkade 210, 1019 BG Amsterdam
fietsenallejaren.nl/amsterdam/
amsterdam@fietsenallejaren.nl

KvK: 92627935 | RSIN 866121845
NL10 ABNA 0133 5047 78 t.n.v.
Fietsen Alle Jaren Amsterdam

STICHTING FAJA

Woord van de voorzitter

Zou een riksja wel passen op de drukke fietspaden in Amsterdam? Dit was eigenlijk het enige punt waar twijfel over was tijdens de oprichtingsvergadering van FAJA (9 oktober 2023). Enthousiasme, expertise en mensen die vanaf dag één hun schouders eronder wilden zetten, waren volop aanwezig. We hadden een vliegende start met dank aan donateurs, waardoor twee riksja's van Van Raam snel aangeschaft konden worden via de winkel van Beumer de Jong. Op advies van Albert van Dijk (FAJ NL en Fryslân) gingen we op zoek naar zorginstellingen die wilden samenwerken. Flevohuis en Vondelstede haalden ons binnen en op deze locaties staan de riksja's veilig gestald. Verder koppelde Albert onze organisatie aan Henk, een bevlogen en ervaren piloot uit Vogelenzang. Hij leidde onze eerste piloten op en bracht zijn expertise mee in de vergaderingen. Ook de start met de planner 'Inzetrooster' is aan Henk te danken. Een mooi artikel op de voorpagina van het Parool over de feestelijke Kick-off en aandacht in diverse media gaven ons vleugels. Inmiddels zijn op beide locaties kernteams met voldoende piloten. We gaan ons toewijden op verdere promotie, fondsenwerving, mooie routes en blijde passagiers met veel wind door de haren. En ja... het kan: veilig riksja rijden door Amsterdam.

Coriene Kuipers



Bestuur

Coriene Kuipers, voorzitter

Frank van der Klaauw, penningmeester

Bregje Huisman, secretaris

Rutger Mante, gedelegeerd penningmeester

OPRICHTING STICHTING FAJA



11 januari 2024

Missie & Visie



Onze missie is om samen te fietsen met mensen die door ouderdom of een lichamelijke beperking nog maar zelden buiten komen. Met de riksja geven we hen de kans om weer de wind door hun haren te voelen. We laten hen genieten van de natuur en de stad, en zorgen ervoor dat ze zich weer verbonden voelen met de samenleving.

Tegelijk willen we zo een bijdrage leveren aan het tegengaan van eenzaamheid, het vergroten van de levenskwaliteit van Amsterdammers en het stimuleren van contact tussen generaties. Tijdens de ritten kunnen dierbare plekken worden bezocht, waardoor herinneringen tot leven komen en verhalen gedeeld worden.

Mensen worden tegenwoordig steeds ouder. De uitdaging is niet alleen om jaren aan het leven toe te voegen, maar vooral ook leven aan de jaren.



Fietsen Alle Jaren Amsterdam (FAJA) is onderdeel van Stichting Fietsen Alle Jaren Nederland. Deze stichting is de officiële licentiehouder voor Nederland van het Deense initiatief Cycling Without Age (CWA). FAJA werkt in lijn met de waarden en het gedachtegoed van CWA.



ORGANISATIE

Al snel na de start van de stichting hebben twee vrijwilligers zich aangesloten bij het bestuur voor de verdere ontwikkeling van FAJA. Het bestuur en de piloten die een bijdrage willen leveren, vergaderen circa iedere 6 weken.



FAJA nam deel aan de landelijke Koersteam bijeenkomsten en inspiratiedag van FAJ Nederland.

De meeste vrijwilligers hebben FAJA via via leren kennen. Enkele vrijwilligers zijn gekomen via de vacaturebank van



In de loop van het jaar hebben we voor beide riksja locaties een kernteam gevormd:

Riksjef:

Planner Inzetrooster

Flevo-/Vondelsjef:

Contactpersoon voor de locatie

Opleider:

Trainer van piloten

Examinator

Bestuurslid:

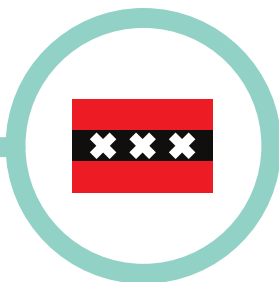
O.a. intake nieuwe vrijwilligers



VONDELSTEDE

AMSTA

Amsterdam Oud-Zuid/West



FAJA



FLEVOHUIS


Zorggroep Amsterdam Oost
Amsterdam Oost

2024

Piloten

Onze vrijwilligers worden piloten genoemd en krijgen een uitvoerige training voordat zij zelfstandig met passagiers ritten mogen maken. Deze training wordt gegeven door ervaren piloten.

Het is het leukste vrijwilligerswerk dat men zich kan bedenken. De piloot kan reageren op vaste fietsritten in het online boekingssysteem Inzetrooster en kan ook zelf afspraken regelen. Van iedere piloot wordt verwacht dat hij/zij minstens 2 keer maand fietst.



- Iedere piloot tekent een vrijwilligersovereenkomst met FAJA
- VOG is verplicht
- Inschrijving als vrijwilliger bij partner Amsta/ZGAO

Vrijwilligers zijn tegen aansprakelijkheid verzekerd via de verzekering van de partnerorganisaties en via de collectieve vrijwilligersverzekering van de gemeente Amsterdam. Hieronder vallen ook de kosten als gevolg van eventuele ongevallen.

Opleiding



FAJA heeft een programma opgesteld om de piloten op te leiden. Zo kunnen zij veilig met de riksja met elektrische trapondersteuning op pad.

Programma:

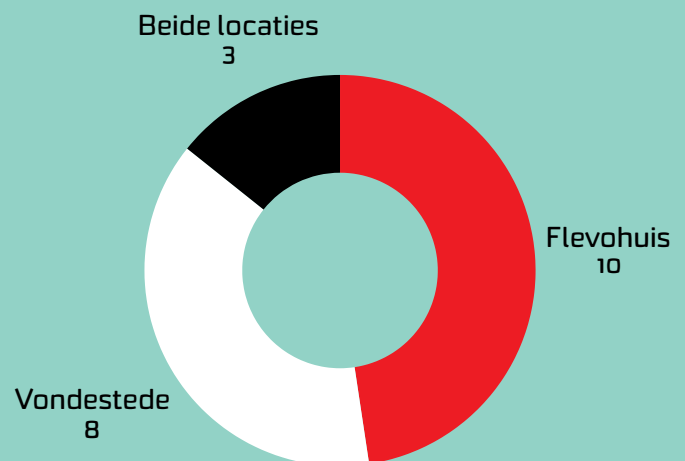
1. Intake met bestuurslid
2. Rit als passagier
3. Instructie riskja en locatie door trainer
4. Minimaal 3 oefenritten met eigen passagiers
5. Examen

De eerste
gediplomeerde
piloot van FAJA



Inzet piloten 2024

Totaal zijn er 21 gediplomeerde piloten die ritten met de riksja hebben gemaakt



2024

Ritten



Totaal aantal ritten (incl. geannuleerde en instructie):	399
Ritten voor instructie/examen:	166
Geannuleerde ritten:	40
Totaal ritten met passagiers zorginstelling/ouderen:	193

Totaal aantal uren: 345



Riksja's



December 2023 zijn twee 'Chat' riksja's van Van Raam besteld. We konden vast trainen met een 'Azor' riksja die bij een andere vestiging van Amsta in gebruik was.

De twee Chats werden 29 februari 2024 bij de dealer Beumer de Jong geleverd en toen ging alles in een stroomversnelling.

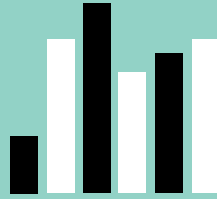
Inspectie riksja's: 1 maart 2024

Levering Flevohuis: 2 maart 2024

Levering Vondelstede: 4 maart 2024



Financieel jaarverslag



Het eerste jaar van onze stichting betekende veel en langdurige administratieve rompslomp. Nadat met de bank de strijd om het openen van een betaalrekening waar drie bestuursleden gezamenlijk bevoegd zijn, gestreden was, volgde een even lange strijd om een spaarrekening te mogen openen. Beide is nu gelukt. De voorzitter, de penningmeester en de gedelegeerd penningmeester zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de financiële huishouding.

Omdat de riksja's zelf een gift zijn van twee particulieren aan de stichting was er voor de startup geen kapitaal nodig en ontbreken de aanschafkosten ook op deze balans. De notariskosten voor het opzetten van de stichting zijn betaald door Amsta, een van de zorginstellingen waar wij voor rijden, ook hier geen beginkosten en deze zijn dus ook niet terug te vinden op de balans. De verzekeringspremie voor de riksja's en de kosten voor het afscheidsetentje voor de bevriende riksja-trainer, zijn voorgeschoten en later omgezet in een gift (in natura).

Hierdoor bedragen de uitgaven die de stichting zelf deed € 402,58 zoals in de balans te zien is. Naast de € 533,16 die als gift in natura aan de stichting is gegeven, ontving de stichting nog € 2.470,01 aan giften in geld.

Het totale saldo op de bankrekening op 31-12-2024 bedroeg € 2.066,92.



Stoof heeft vier warmtekussens gesponsord. De wind door de haren op de riksja is daardoor ook heerlijk op een frisse dag.



uitgaven								inkomsten					
				Uitbetaald /Gift in n	BTW				Uitbetaald /Gift in n			Particuli	
Datum	Incidenteel	Aan:	/Vordering	Betaald	Datum	Structureel	Aan	/Vordering	Datum	Van	/Zakelijk		
3-5	€ 55,00	Stickers	Cees	U	€ 9,55	€ 156,58	Verzekering	Frank	G	23-4	€ 500,00	C.S.	P
3-5	€ 52,95	Visitekaartjes	Cees	U	€ 18,99	€ 156,58	Verzekering	Frank	G	23-4	€ 100,00	R.M	P
4-7	€ 220,00	Afscheid Henk	Frank	G	€ 17,17	22-5	€ 13,70	Abn-Amro		23-4	€ 0,01	FvdK	P
23-7	€ 37,00	Bloemen Flevohuis	Fokko	U	€ 3,06	18-6	€ 16,70	Abn-Amro		24-4	€ 20,00	H.L.	P
15-9	€ 8,49	Inbussleutelset Vondelstede	Cecilia	U	€ 1,74	17-7	€ 16,70	Abn-Amro		28-4	€ 50,00	M.L.C	P
17-9	€ 82,45	Schade Riksj Vondelstede	Beumer de Jong	U	€ 8,58	16-8	€ 16,70	ABN-Amro		8-5	€ 50,00	A.S.	P
16-10	€ 29,10	Borrelhapjes Vondelstede	Cecilia	U	€ 2,56	17-9	€ 16,70	ABN-Amro		18-5	€ 100,00	H.B	P
20/10	€ 6,99	Stekkerdoos Vondelstede	Cecilia	U	€ 1,21	16-10	€ 16,70	ABN-Amro		19-5	€ 10,00	V.O.	P
						18-11	€ 16,70	ABN-Amro		25-6	€ 5,00	Annoniem	P
						16-12	€ 16,70	ABN-Amro		14-7	€ 25,00	M.vL	P
										26-8	€ 25,00	M.R/W	P
										12-9	€ 10,00	Annoniem	P
										23-9	€ 25,00	M.Q.	P
										29-9	€ 150,00	R.M.	P
										26-11	€ 50,00	K.S	P
										30-11	€ 100,00	N.P.	P
										2-12	€ 200,00	OBA	Z
										16-12	€ 50,00	Dalton	P
										10-12	€ 500,00	C.S.	P
										10-12	€ 500,00	T.F	Z
	Incidenteel			BTW		Structureel	Totaal		Gift in natura		Inkomsten		
	€ 271,98			€ 62,86		€ 130,60	€ 402,58		€ 533,16		€ 2.470,01		

Veiligheid



De veiligheid van onze passagiers en piloten staat voorop.

Belangrijke aspecten:

- Van iedere vrijwilliger die start als piloot, wordt een VOG geregistreerd.
- Bij het opleidingsprogramma worden alle relevante instructies, afspraken, en voorzorgsmaatregelen doorgenomen.
- Belangrijke instructies en documenten kunnen de piloten terugvinden in een map kerndocumenten in een gedeelde drive.
- Het rijden van bekende en veilige routes wordt benadrukt.
- Onze techsjeff zorgt voor het onderhoud van de riskja's.
- Bij de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomsten is er gelegenheid voor uitwisseling van ervaringen en 'bijscholing'.

2024

Enkele aspirant-piloten hebben zelf aangegeven hun opleiding niet voort te zetten omdat ze zich niet comfortabel voelden in de rol van piloot. Het bestuur heeft een aspirant-piloot de opleiding niet laten voltooien ivm onverantwoordelijk gebruik van de riskja tijdens de oefenritten.

Incidenten: Het bestuur is verantwoordelijk voor het analyseren van mogelijke incidenten en het nemen van gepaste acties en maatregelen.

In 2024 hebben er twee incidenten plaatsgevonden. Beide zonder blijvende negatieve gevolgen

- Riskja van fietspad geraakt tgv bolle weg en inhaler.
- Riskja gekanteld door beweegbare paal (poller).

In beide gevallen heeft de piloot correct gehandeld op de gebeurtenis. Het bestuur heeft beide incidenten met de betrokkenen passend geëvalueerd en verbetermaatregelen getroffen.

ACTIVITEITEN



FAJA: Fietsen Alle Jaren Amsterdam

Vrijdag 31 mei 2024 van 15.15 – 16.45 uur
Vondelstede – Anna van den Vondelstraat 30

Programma: feestelijke start
met FAJA-taart, muziek en ontmoeting,
fietsoptocht met onze riksja's en andere
fietsen door Vondelpark

<https://fietsenallejaren.nl/amsterdam/>



Officiële start FAJA

ACTIVITEITEN

**Afscheid van
onze grote
steun Henk**



**Sinterklaas
naar twee
basisscholen
gebracht**



**Vervoer voor ouderen tussen Amsterdam
Centraal Station en het Ouderen
Songfestival in de Oba**



**Voorronde Ouderen
Songfestival**

Donderdag 10 oktober 2024, van 14:00 tot 16:30 | OBA Oosterdok
- OBA Theater
Kosten: toegang gratis | aanmelden vereist



Vrijwilligersborrel en training najaar 2024

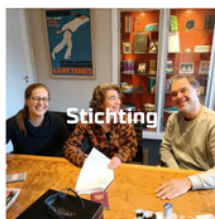
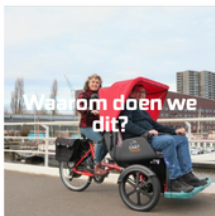
17:05
Camera
Mentimeter



**Fietsen Alle Jaren
Amsterdam**

Pilotenborrel 16 oktober 2024

IN DE MEDIA



Instagram
29 posts
132 volgers



Facebook
38 posts
1545 vrienden

Website

<https://fietsenallejaren.nl/amsterdam/>

oost-online

Nieuws en ontdekken tussen Amstel en IJ

Agenda Welkom Buurten Uit in Oost Cultuur StadNieuws
Column Meer

Home - Oostelijk Havengebied - Een leven lang wind door je haar. Op stap in een riksja

OOSTELIJK HAVENGEBIED OVERZICHT

Een leven lang wind door je haar. Op stap in een riksja

19 februari 2024



'Een leven lang wind door je haar', dat is het motto van de stichting Fietsen Alle Jaren Amsterdam die binnenkort ook in Oost en Zuid actief zal zijn. Het doel van de stichting is om ouderen en andere kwetsbare of minder mobiele mensen op een elektrische riksja van de cultuur en de mooie omgeving van Amsterdam te laten genieten. En zo hun horizon te laten verbreden. Het initiatief dat al op meerdere plaatsen in Nederland is te vinden, is gebaseerd op het Deense Initiatief 'Cycling without age'.

amsterdam

13



Fietsen Alle Jaren Minder mobiele ouderen meer naar buiten

Plezierrijtje voor ouderen

Fietsen door het Vondelpark, het Fleovpark of het Amsterdamse Bos: stichting Fietsen Alle Jaren helpt met hun riksja's minder mobiele ouderen weer de weg op.

Bevrijding

19 februari 2024

De laatste tijd, de vrijheid van de fiets, is een thema dat veel ouderen aanspreekt. Het is een manier om de wereld te ontdekken en de natuur te genieten. Het is een manier om de tijd door te brengen met vrienden en familie. Het is een manier om de wereld te ontdekken en de natuur te genieten. Het is een manier om de tijd door te brengen met vrienden en familie.

stap worden er ook weer thuis afgestapt. Een leven lang wind door je haar. Op stap in een riksja.

Ouderenrijden

De laatste tijd, de vrijheid van de fiets, is een thema dat veel ouderen aanspreekt. Het is een manier om de wereld te ontdekken en de natuur te genieten. Het is een manier om de tijd door te brengen met vrienden en familie. Het is een manier om de wereld te ontdekken en de natuur te genieten. Het is een manier om de tijd door te brengen met vrienden en familie.

Een belangrijke reden voor het Fietsen Alle Jaren is dat het helpt om de wereld te ontdekken en de natuur te genieten. Het is een manier om de tijd door te brengen met vrienden en familie. Het is een manier om de wereld te ontdekken en de natuur te genieten. Het is een manier om de tijd door te brengen met vrienden en familie.

Meer verhalen

De laatste tijd, de vrijheid van de fiets, is een thema dat veel ouderen aanspreekt. Het is een manier om de wereld te ontdekken en de natuur te genieten. Het is een manier om de tijd door te brengen met vrienden en familie. Het is een manier om de wereld te ontdekken en de natuur te genieten. Het is een manier om de tijd door te brengen met vrienden en familie.

IN DE MEDIA



22-06-2024 · S5, A4 · 15 MIN

Fietsen alle jaren Amsterdam
Geluiden uit Oost

► **Speel af**

'Een leven lang wind door je haar', dat is het motto van de stichting "Fietsen Alle Jaren Amsterdam" die vanaf heden in Oost en Zuid actief is.

Het doel van de stichting is om ouderen en andere kwetsbare of minder mobiele mensen op een elektrische riksja van de cultuur en de mooie omgeving van Amsterdam te laten genieten.

Het initiatief dat al op meerdere plaatsen in Nederland is te vinden, is gebaseerd op het Deense Initiatief 'Cycling without age'

Een podcast van Lucy Buddelmeijer



Fietsen Alle Jaren Amsterdam

10 juni 2024 · 🌐



Interview op NH Nieuws bij NH Helpt!!!

Luister terug op de website

<https://www.nhnieuws.nl/media/radio-programmas/968>

uitzending van zaterdag 8 jun 2024 om 12:00, 1e UUR van minuut 42:43 - 51:55 🙌👏. Onze bestuursleden Coriene en Frank aan het woord.

#cyclingwithoutage #fietsenallejaren

#nhnieuws #nhhelpt

deBrug

OVERAL IN AMSTERDAM-OOST

PAGINA 11

ZGAO Een kijkje achter de schermen bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO). Deel 112.

VOOR AMSTERDAMMERS DIE ZELF NIET MEER OP DE FIETS SPRINGEN
Met de riksja een fijne tocht maken door het park



Het 'wagenpark' bij ZGAO is uitgebreid. Sinds kort staat er riksja in de garage. Geen eigendom van de zorgorganisatie maar bewoners van het verpleeghuis maken er dankbaar gebruik van. Er is ruimte voor twee passagiers. Het initiatief komt van stichting Fietsen alle jaren, want zij vinden: iedereen heeft recht op wind door de haren.

Door Linda van den Dobbelsteen

Fokke is vandaag piloot op de riksja, een fiets met elektrische trapondersteuning. Hij heeft de afgelopen weken al heel wat ritjes gemaakt. Oefenen was wel nodig, zegt hij lachend. "Het voelt anders dan op een gewone fiets, en je moet natuurlijk rekening houden met de passagiers." "Waar wilt u naartoe?" vraagt hij aan Ria die met haar dochter Eva vanuit het Flevohuis naar buiten komt lopen. Fokke geniet zelf overduidelijk van zijn vrijwilligersstaak. Naar het park, zegt Ria, waarna Fokke met haar over de Nesciobrug naar het Diemerpark fietst. "Daar is het groen en heb je lekker de ruimte."

Het concept komt uit Denemarken en is in Nederland opgezet door Fietsen alle jaren. Deze stichting biedt mensen die niet langer mobiel zijn een gratis ritje in de riksja, bestuurd door vrijwilligers die iets willen betekenen voor een ander. Want iedereen heeft recht op wind door zijn haar, en op herinneringen die opkomen als je langs bekende plekken fietst.

Wij hebben het geluk dat we ruimte hebben om een riksja te stallen, vertelt Marty Bosch, vrijwilligerscoördinator bij ZGAO.

"Voor Ria is dit zo'n uitkomst. Zoals je ziet geniet ze er zichtbaar van. Ria is graag bezig en veel aan de wandel, maar fietsen lukt niet meer." Ze wijst naar de riksja. "Naar buiten gaan is sowieso goed. Ook bewoners van de Flevoflats aan het Kransplantsoen die niet meer mobiel zijn kunnen zich opgeven voor een ritje. En daar hebben we extra vrijwilligers zoals Fokke voor nodig. Er is altijd een begeleider bij en de piloten worden speciaal opgeleid. Omdat de riksja verwarmd kan worden en een regenkap heeft, kan de rit bijna altijd doorgaan."

"Is iedereen klaar?" vraagt Fokke. Ria kijkt even naar haar gele schoenen en steekt dan vrolijk haar vinger op: de zon gaat schijnen. "Dan gaan we lekker fietsen."

De riksja van het Flevohuis rijdt nu uit op maandagen en donderdagen. Fietsen alle jaren leidt heel graag meer vrijwilligers/piloten op: zie fietsenallejaren.nl.

www.zgaio.nl

Advertentieartikel

2025

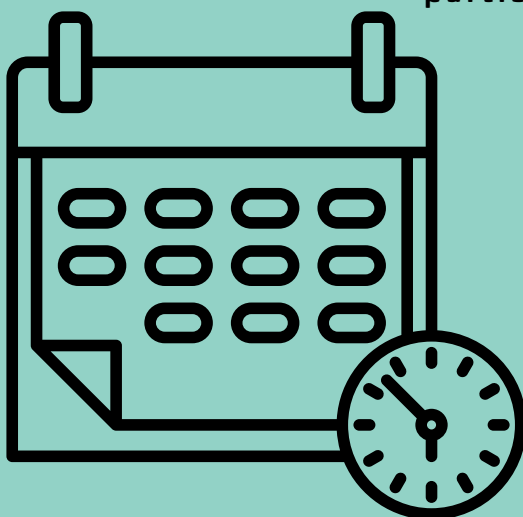
Blik vooruit



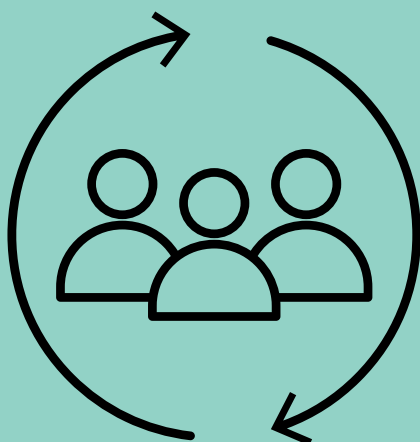
**Consolidatie van
de activiteiten**



**Uitbreiden instellingen en
particuliere passagiers**



Vollere bezetting riksja



**Doorontwikkelen
kernteams**



Fondsenwerving